

Leven met planten ~ de jaaropleiding



www.mevrouwonkruid.nl

Look deep into nature and you will understand everything. ~ Albert Einstein

foto maaike pfann

Leven met planten ~ de jaaropleiding

Leer alles over planten en hoe je ze in het dagelijks leven kunt gebruiken als geneeskruid, vitale voeding, huidverzorging of in huis en tuin.

De opleiding is theoretisch en wetenschappelijk. Je leert kruiden herkennen en determineren in alle seizoenen, in verschillende biotopen. Je leert over inhoudstoffen van planten en welke functie deze stoffen hebben in je lichaam. Je leert wetenschappelijk onderzoek over de werking van planten en plantstoffen lezen en op waarde schatten. We bespreken de signatuurleer en de typologie van planten. Plantfamilies en hun overeenkomstige eigenschappen. De principes van permacultuur en biologisch dynamisch tuinieren. Over homeostase en de zes stadia van Reckeweg. Ontgiften (detox) met planten.

De opleiding is vooral ook heel praktisch. Je leert zelf zeep maken, zalf, thee, tinctuur, massage-olie, een kruidenwikkeltje, maceraat, decoct, etherische olie of hydrolaat. Maak je eigen shampoo of schoonmaakmiddel. Leer stekken, zaaien en oogsten. Ontdek eetbare bloemen, maak een medicinale pesto of smoothie. Leer koken met onkruid. We zullen samen de -plantaardige- lunch bereiden. Leren door te doen! Je krijgt leuke inspirerende opdrachten om zelf thuis te doen.

De jaaropleiding is ook holistisch. Ik zaai mijn kennis en ervaring en begeleid jouw persoonlijke groei met veel liefde en aandacht. In contact met de natuur leer je jezelf beter kennen, kun je beter voelen wat bij je past. Loslaten en stilstaan, in balans en vitaal zijn. Leer leven met het ritme van de natuur. Na een winter van stilte en rust kun je in de zomer weer stralen. Ook jij bent natuur. We beleven de seizoenen bewust en staan stil bij jaarfeesten en rituelen. Ontwikkel je gevoel en intuïtie. Leer vertrouwen op de oneindige wijsheid van de natuur. En leer hoe je planten de hoofdrol kunt geven in je leven.

sciencebased • holistic • practical • plantbased • conscious simple living • love life

De jaaropleiding in het kort

Tien praktijkdagen en een weekend wildkamperen plus thuisopdrachten.

Elke maand een dag (10-17 uur) praktijkles, en voor de tussentijdse weken thuisopdrachten waaraan je naar kunnen tijd besteedt, ongeveer 2-4 uur per week. In de (na)zomermaanden prikken we samen een weekend waarop we gaan kamperen, wildplukken, vuur maken en bushcraft dingen leren. Leven met de natuur. Met diep respect voor Moeder Aarde.

Kosten voor de hele jaaropleiding: 1250 euro pp. 1150 euro wanneer je je voor 1 januari 2019 aanmeldt en 150 euro hebt aanbetaald.

De jaaropleiding is op zondag: 24 februari, 17 maart, 14 april, 12 mei, 9 juni, 30 juni, 8 september, 29 september, 13 oktober, 10 november 2019

Bij voldoende belangstelling kan er een tweede groep starten op zaterdag. (dus op 23 februari, 16 maart, 13 april ect.)

Een jaar om te leren, te groeien en te genieten in een veilige omgeving, met een kleine groep mensen (max. tien personen) op een prachtige plek.

OPEN DAG zondag 9 december 2018 van 10-12 uur in IJpendam op de Monnickendammerijweg 29 1452PL

Leven met planten is de jaaropleiding van Maaike Pfann, aka Mevrouw Onkruid. Gediplomeerd kruidengeneeskundige, wildplukgids, buitensportinstructeur, natuurgids, vegan kok, verhalenverteller, ervaren docent en groepsbegeleider, biologische tomatenboerin en permacultuurtuinder

www.mevrouwonkruid.nl
voor meer informatie bel 06 2422 8314
of mail naar mevrouwonkruid@xs4all.nl



*Voor deze prachtige aarde en al het leven daarop,
zowel groot als klein en plant als dier.
Lisette Kreischer*

foto lisette kreischer



*Go out, go out I beg of you
and taste the beauty of the wild.
Behold the miracle of the earth,
with all the wonder of a child.
Edna Jaques*

foto lisette kreischer



foto's maaike pfann



OPEN DAG zondag 9 december 2018 van 10-12 uur

foto's maaike pfann



foto's maaike Pfann



mevrouw Onkruid

www.mevrouwonkruid.nl

voor meer informatie bel 06 2422 8314
of mail naar mevrouwonkruid@xs4all.nl

The logo for 'mevrouw Onkruid' features the text 'mevrouw Onkruid' in a mix of colors and fonts, surrounded by a wreath of various herbs and flowers, including dandelions, purple pansies, and green leaves.