

Leven met planten ~ de jaaropleiding



www.mevrouwonkruid.nl

Look deep into nature and you will understand everything. ~ Albert Einstein

foto maaïke pfann

Leven met planten ~ de jaaropleiding

Leer alles over planten en hoe je ze in het dagelijks leven kunt gebruiken als geneeskruid, vitale voeding, huidverzorging of in huis en tuin.

De opleiding is theoretisch en wetenschappelijk. Je leert kruiden herkennen en determineren in alle seizoenen, in verschillende biotopen. Je leert over inhoudstoffen van planten en welke functie deze stoffen hebben in je lichaam. Je leert wetenschappelijk onderzoek over de werking van planten en plantstoffen lezen en op waarde schatten. We bespreken de signatuurleer en de typologie van planten. Plantfamilies en hun overeenkomstige eigenschappen. De principes van permacultuur en biologisch dynamisch tuinieren. Over homeostase en de zes stadia van Reckeweg. Ontgiften (detox) met planten.

De opleiding is vooral ook heel praktisch. Je leert zelf zeep maken, zalf, thee, tinctuur, massage-olie, een kruidenwikkel, capsules, maceraat, decoct, etherische olie of hydrolaat. Maak je eigen shampoo of schoonmaakmiddel. Leer stekken, zaaien en oogsten. Ontdek eetbare bloemen, maak een medicinale pesto of smoothie. Leer koken met onkruid. We zullen op de lesdagen samen de -volledig plantaardige- lunch bereiden, als een potluck. Leren door te doen! Je krijgt leuke inspirerende opdrachten om zelf thuis te doen.

De jaaropleiding is ook holistisch. Ik zaai mijn kennis en ervaring en begeleid jouw persoonlijke groei met veel liefde en aandacht. In contact met de natuur leer je jezelf beter kennen, kun je beter voelen wat bij je past. Loslaten en stilstaan, in balans en vitaal zijn. Leer leven met het ritme van de natuur. Na een winter van stilte en rust kun je in de zomer weer stralen. Ook jij bent natuur. We beleven de seizoenen bewust en staan stil bij jaarfeesten en rituelen. Ontwikkel je gevoel en intuïtie. Leer vertrouwen op de oneindige wijsheid van de natuur. En leer hoe je planten de hoofdrol kunt geven in je leven.

sciencebased • holistic • practical • plantbased • concious simple living • love life

De jaaropleiding in het kort

Tien praktijkdagen en een weekend wildkamperen plus thuisopdrachten.

Globaal elke maand een dag (10-17 uur) praktijkles, en voor de tussenliggende weken thuisopdrachten waaraan je naar kunnen tijd besteed, ongeveer 2-4 uur per week. In de (na)zomer gaan we samen een weekend 'wild'kamperen, wildplukken, vuur maken en bushcraft dingen leren. Leven met de natuur. Met diep respect voor Moeder Aarde.

Kosten voor de hele jaaropleiding: 1250 euro pp. 1150 euro wanneer je je voor 1 december 2019 aanmeldt en 150 euro hebt aanbetaald.

De jaaropleiding is op zondag: 9 februari, 1 maart, 29 maart, 19 april, 17 mei, 7 juni, 28 juni, 20 september, 11 oktober, 8 november 2019
Het 'wilde' kampeerweekend is op 29-30 augustus

Een jaar om te leren, te groeien en te genieten in een veilige omgeving, met een kleine groep mensen (max. tien personen) op een prachtige plek.

OPEN DAG voor de jaaropleiding op zaterdag 12 oktober en 2 november 2019 van 10-11 uur in Ilpendam op de Monnickendammerrijweg 29 (1452PL) Meld je aan en kom op tijd.

Leven met planten is de jaaropleiding van Maaike Pfann, aka Mevrouw Onkruid. Gediplomeerd kruidengeneeskundige, wildplukgids, buitensportinstructeur, natuurgids, vegan kok, verhalenverteller, ervaren docent en groepsbegeleider, biologische tomatenboerin en natuurtuinder

www.mevrouwonkruid.nl
voor meer informatie bel 06 2422 8314
of mail naar mevrouwonkruid@xs4all.nl



*Voor deze prachtige aarde en al het leven daarop,
zowel groot als klein en plant als dier.
Lisette Kreischer*

foto lisette kreischer



*Go out, go out I beg of you
and taste the beauty of the wild.
Behold the miracle of the earth,
with all the wonder of a child.
Edna Jaques*

foto lisette kreischer



foto's maaike pfann



OPEN DAG zaterdag 12 oktober en 2 november 2019 van 10-11 uur

foto elles de vries



foto maaike pfann



foto maaike pfann



Tinctuur
d1 verdund

Smeerwortel

(chietwilg)

is tien in Nederland
meest geneeskrachtig.
"bij water". Het blad van de
nederlandse woord "wilg"
chietwilg staat altijd dichtbij
nig zaad en als je een tak
een boom.

voornamelijk in de bast
werkt pijnstillend, ont-
wilg is al lang bekend. F
erd en synthetisch nage

WATER

nd; bij vochtophoping
pierreuma
ingen, koorts, griep, s
kalkaanvullend en ver

foto's maaike pfan

Bij fysiotherapeuten staat de zelf bekend als Symphyt
Griekse symphein, wat samengroeien betekent. De wo
van binnen. Smeerwortel heeft wondhelende, weefsel
eigenschappen. De slijmstoffen en allantoinen zorgen v
Looistoffen en asparagine werken bloedstelpend. De f
een ontstekingswerend kruid. Allantoinen dringt diep bin
kraakbeengroei en peesweefsel. Groei van botcellen v

Geneeskracht

1. bewegingsstelsel: verbetert de doort
in- en uitwendig bij herstel v
kingen, reumatische aand
mend, bloedstelpend, reir
ne, ontstekingen, zweren,
rimafvoerend, verzachtend
is Ook verzachtend bij ver

Smeerwortel
Rozemarijn
1 geleidelijk delen koken
sheubutter olijfolie

24-2-19
detox
pijn
jicht
kalkaanvullend



foto's maaike pfann



mevrouw onkruid

www.mevrouwonkruid.nl

voor meer informatie bel 06 2422 8314
of mail naar mevrouwonkruid@xs4all.nl

The logo for 'mevrouw onkruid' features the text 'mevrouw onkruid' in a stylized font, with 'mevrouw' in blue, 'on' in green, and 'kruid' in brown. The text is surrounded by a wreath of various herbs and flowers, including daisies, purple flowers, and green leaves. Below the logo, the website address 'www.mevrouwonkruid.nl' is displayed in green, followed by contact information: 'voor meer informatie bel 06 2422 8314' and 'of mail naar mevrouwonkruid@xs4all.nl'.